



# iWomanish

BY MARÍA ZABALA

FAMILIA, TECNOLOGÍA Y CIUDADANOS DIGITALES

[iWomanish.com](http://iWomanish.com)

[@iWomanish](https://twitter.com/iWomanish)

[@mzabala](https://www.instagram.com/mzabala)



## Contenidos, tiempos y seguridad

Con estas preguntas o afirmaciones te invito a reflexionar y repasar algunas cosas que se pueden hacer en casa para mejorar la convivencia entre familia y tecnología. No hay soluciones mágicas que eviten todos los posibles problemas, pero una autonomía progresiva, mucha conversación y ganas de aprender son buenas aliadas para ir educando a nuestros iKids en el uso responsable de las pantallas.

### Cuentas de usuario

En casa utilizamos FamilyLink de Google (Android) o EnFamilia (Apple) para gestionar descargas y compras online.

Si mis iKids quieren descargarse aplicaciones, sus dispositivos me informan para ser yo quien lo autorice, porque sus cuentas de usuario están identificadas como "de menores".

### Control parental

Utilizo alguna aplicación o algún software de control parental para gestionar contenidos, tiempos o conexión de los dispositivos que utilizan mis hijos.

Aprovecho la información del control parental para hablar con ellos sobre los temas que más me inquietan acerca de su actividad digital.

Conozco las funcionalidades de dispositivos y plataformas para ejercer un auto-control de mis usos tecnológicos (tiempo de uso, alertas...).

Explico a mis iKids más mayores esas funcionalidades, para que las activen en sus dispositivos y se acostumbren a utilizarlas.

### La wifi en casa

He 'entrado' alguna vez en el router de mi casa para cambiar la contraseña que originalmente dispone el proveedor de Internet.

De vez en cuando cambio de nuevo la contraseña del router que alimenta la wi-fi de casa.

Para evitar que los iKids se conecten a la Red a deshoras, tengo identificados los dispositivos de la casa y tengo configurados horarios de conexión.

Conozco algunos dispositivos, apps o herramientas para gestionar cuándo y cuánto tiempo pueden conectarse a la wi-fi los dispositivos que utilizan mis iKids.

He hablado alguna vez con mis iKids medianos o mayores sobre el hecho de que, a pesar de las tarifas planas y las apps gratuitas, "Internet no es gratis".