



iWOMANISH

DECÁLOGO que podemos seguir los padres cuando nuestros hijos se inician en la comunicación online (e-mail, chats) o en redes sociales

1. **PERMISO:** el iKid sólo podrá tener correo o aplicaciones de mensajería o perfiles sociales cuando tú lo autorices.
2. **NORMAS:** establece en primer lugar límites de tiempo y horas de uso, a ser posible con algún tipo de contrato (ellos lo entienden fenomenal).
3. **IDENTIDAD:** crea junto a tus iKids su perfil en una red social o descarga con ellos la app o configura su cuenta de correo. Al empezar, debes saber sus contraseñas.
4. **PRIVACIDAD:** configura los ajustes de privacidad para que estén protegidos. Si le regalas al iKid un Smartphone o una Tablet, desactiva la opción de geo-localización.
5. **DATOS PERSONALES:** adviértele de que nunca comparta sus datos personales (nombre completo, dirección, teléfono, etc.) en su comunicación online y vida digital.
6. **AMIGOS:** recuérdale que las personas que conoce por Internet no son sus conocidos en la vida real. Explícale que tener más likes o más contactos NO es tener más amigos. Si detecta personas o contenidos "raros" debe contártelo.
7. **EL GRAN INTERNET:** cuéntale que cuando publicas una **foto en Internet** (chats incluidos), pierde el control sobre ella. Aunque después se borre esa imagen, no desaparece de la red.
8. **CORTESÍA:** en Internet hay que comportarse con respeto y educación. Que no hagan a otros lo que no quieren que le hagan a él/ella.
9. **SER UNO MISMO:** dile que lo que no hace en la vida real, no tiene por qué hacerlo en su vida digital. Que piense dos veces antes de compartir una foto o un mensaje.
10. **EJEMPLO:** cuando les hables sobre qué hacer, piensa también en qué haces tú. Y si crees que no haces nada porque no estás en redes sociales, no te engañes. Seguro que mandas e-mails o tienes WhatsApp o mandas fotos por Skype a un pariente lejano o participas en concursos online para que te regalen algo.