



4 palabras mágicas sobre tablets, smartphones, ordenadores, videojuegos y TV

Dónde

- **Nunca** en la mesa.
- Las máquinas **no salen de casa** sin permiso.
- **Ordenador**: el que digan mamá o papá.
- **Tablet o móvil**, con permiso, en tu cuarto, sin encerrarte.
- Si **salimos a comer** o vamos al médico o a hacer algún recado, no pidas el móvil de mamá o papá. La respuesta es no. Haremos a veces una excepción, pero es nuestro móvil y no un juguete.
- Por la **noche**, sólo para poner música.
- Las máquinas duermen juntas en la cocina.

Cuándo

- **Ordenador y tablet**: **fines de semana**, salvo para hacer deberes o proyectos o poner música.
- **TV**: entre semana, un rato en el desayuno. En fines de semana, libre pero pidiendo permiso antes.
- **Videos**: todos juntos, después de la cena.
- **Videojuegos**: fin de semana.
- Si **salimos a comer o de recados**, el teléfono de papá y mamá no se utiliza. Puedes esperar a llegar a casa.
- En **viajes** largos: juegos y pelis.

Para Qué

- Si usas el móvil de **mamá o papá**, o la **tablet o el ordenador**, tiene que ser **para algo**. No vale "porque sí". ¿Has pensado en otras cosas que puedas hacer? ¿Hacemos una lista?
- Si estás utilizando el ordenador o la tablet y te encuentras con **algo que no entiendes**, **pregunta** a mamá o papá.

Cuánto Tiempo

- **Videojuegos**: 1 hora.
- Ver **videos** o jugar con **apps**: 1 hora.
- **Juegos** en el **móvil de mamá o papá** (porque te han dado permiso): lo devolverás cuando te lo pidan.
- **Televisión**: 1 hora, salvo si es una peli que dura más (entre semana, sólo de fondo durante el desayuno y por la noche con los videos familiares).
- **No hay máquinas después de cenar** (salvo que necesites la tablet para hacer deberes).